



# SV Opfingen Sommervorbereitung Saison 2019/20



## 1. Woche

09.07.2019	Dienstag	Auftakttraining	19:00 Uhr
10.07.2019	Mittwoch	Training	19:00 Uhr
11.07.2019	Donnerstag	Besprechung Taktik	19:00 Uhr
12.07.2019	Freitag	Training	19:00 Uhr
<b>13.07.2019</b>	<b>Samstag</b>	<b>Frei</b>	

## 2. Woche

14.07.2019	Sonntag	Mannschaftsfoto 10:30 Uhr danach Training	11:00 Uhr
<b>15.07.2019</b>	<b>Montag</b>	<b>Frei</b>	
<b>16.07.2019</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Weinwanderpokal: SV Gottenheim - SV Opfingen</b>	<b>18:30Uhr</b>
<b>17.07.2019</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Frei</b>	
<b>18.07.2019</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Weinwanderpokal: SV Opfingen - ASV Merdingen</b>	<b>19:45 Uhr</b>
<b>19.07.2019</b>	<b>Freitag</b>	<b>Frei</b>	
<b>20.07.2019</b>	<b>Samstag</b>	<b>Weinwanderpokal: SV Opfingen - SV Munzingen</b>	<b>13:00/evtl. 19:00 Uhr</b>

## 3. Woche

<b>21.07.2019</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Frei</b>	
<b>22.07.2019</b>	<b>Montag</b>	<b>Frei</b>	
23.07.2019	Dienstag	Training	19:00 Uhr
<b>24.07.2019</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Frei</b>	
25.07.2019	Donnerstag	Training	19:00 Uhr
26.07.2019	Freitag	Training	19:00 Uhr
<b>27.07.2019</b>	<b>Samstag</b>	<b>Frei</b>	

## 4. Woche

<b>28.07.2019</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Vögisheim/Feldberg - SV Opfingen</b>	<b>16:00 Uhr</b>
<b>29.07.2019</b>	<b>Montag</b>	<b>Frei</b>	
<b>30.07.2019</b>	<b>Dienstag</b>	<b>ESV Freiburg - SV Opfingen</b>	<b>19:15 Uhr</b>
31.07.2019	Mittwoch	Training	19:00 Uhr
<b>01.08.2019</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Frei</b>	
<b>02.08.2019</b>	<b>Freitag</b>	<b>Trainingswochenende gesonderter Plan</b>	<b>19:00 Uhr</b>
<b>03.08.2019</b>	<b>Samstag</b>	<b>Entw. 3 Einheiten oder 2 Einheiten + evtl. Pokalquali</b>	

## 5. Woche

<b>04.08.2019</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Einheiten + Pokalquali oder FV Nimburg - SV Opfingen</b>	<b>...../18:30 Uhr</b>
<b>05.08.2019</b>	<b>Montag</b>	<b>Frei</b>	
06.08.2019	Dienstag	Training	19:00 Uhr
<b>07.08.2019</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>PSV Freiburg - SV Opfingen</b>	<b>19:30 Uhr</b>
<b>08.08.2019</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Frei</b>	
09.08.2019	Freitag	Training	19:00 Uhr
10.08.2019	Samstag	Pokal, Spiel oder Frei	

## 6. Woche

11.08.2019	Sonntag	Pokal, Spiel oder Frei	
13.08.2019	Dienstag	Training	19:00 Uhr
15.08.2019	Donnerstag	Training	19:00 Uhr
16.08.2019	Freitag	Training	19:00 Uhr
<b>18.08.2019</b>	<b>Sonntag</b>	<b>1. Saisonspiel</b>	

**In der Vorbereitung sind zu jedem Training und zu jedem Spiel Laufschuhe mitzubringen !!!!!!!!!**

**Abmeldungen vom Training nur telefonisch!!! Coach: 017696889788**